

гепатита. К сожалению, Барух скончался в 2011г. У Всемирной дня борьбы с гепатитом имеется индивидуальная символика –

«Три мудрые обезьяны», а также соответствующий лозунг – «ничего не вижу, не слышу и не скажу». Этим лозунгом обуславливается отношение людей к увеличению количества больных опасным вирусом. Проведение Дня здоровья направленно на мотивирование и осведомление людей о серьезной проблеме, а также призыв к проведению ежегодного вакцинирования. Проведение соответствующей и должной профилактики, а также осознание обществом того факта, что гепатит А и В

– серьезные патологии, поможет не только сохранить здоровье граждан РФ, но и населения всего мира, в целом.

По данным ВОЗ около 30% населения планеты переболели гепатитом В или С, и более 500 миллионов людей страдают этим заболеванием хронически (более полугода)

Многие зараженные даже не догадываются о своем заболевании и неосознанно могут стать источником вируса для других людей. Согласно проведенным исследованиям, вирусные гепатиты уносят жизни более 1,4 миллиона человек каждый год.

Внушительное количество пострадавших привело к тому, что в 2016 году страны — участники Всемирной организации здравоохранения солидарно поставили цель — к 2030 году искоренить гепатит типа В и С во всем мире. В результате чего, к 2030 году удастся спасти более 7 миллионов жизней.

С тех пор ежегодно 28 июля в мире проходят мероприятия, направленные на привлечение общественности к этой проблеме. Так, во всемирный день борьбы с гепатитом 2018 года врачи проведут просветительские акции, расскажут гражданам об этом опасном заболевании. Также будут проведены профилактические мероприятия: акции по диагностике и вакцинации.

Что такое гепатит?

Гепатит – это опасное заболевание печени, вызываемое вирусной инфекцией. Известно пять основных типов: А, В, С, D и Е.

Заражение типами А и Е связано с несоблюдением требований санитарных норм и правил, а инфицирование типами В, С, D происходит через кровь.

Подавляющее большинство гепатитов (90%) имеют алкогольную, вирусную или лекарственную этиологию.

Гепатит А

Является наиболее распространенным типом, передается через зараженную воду или продукты питания и тесно связан с ненадлежащей гигиеной. Симптомы болезни схожи с проявлениями гриппа и могут сопровождаться повышением температуры. В 80% случаев пациент выздоравливает самостоятельно без назначения активного лечения.

Гепатит В

Инфицирование типом В происходит через кровь (например, при отсутствии должной стерилизации медицинских инструментов в стоматологических клиниках), при незащищенном половом контакте, от матери – ребенку (во время родов). На ранней стадии болезнь может протекать без симптомов, отсутствие симптомов может длиться десятилетиями. Бывают случаи, когда начинает повышаться температура, возникает слабость, боли в суставах, тошнота. Инфекция этого типа может становиться хронической и даже приводить к летальному исходу.

Гепатит С

Одна из наиболее сложных форм вирусного гепатита. Чаще всего данным типом болеют люди после переливания крови, поскольку анализ донорской крови на наличие гепатита С начали производить не так давно. Пути заражения схожи с гепатитом В. Хроническое течение развивается примерно у 70–80% больных, после чего может течение болезни может перейти в цирроз и рак печени.

Гепатит D

Передача данного типа происходит через кровь. Этот тип по-другому называют «болезнь спутник», поскольку появляется лишь у тех, кто болен гепатитом В и осложняет течение болезни.

Гепатит Е выделяется с экскрементами инфицированных людей и внедряется в организм человека через кишечник. Он передается главным образом через контаминированную питьевую воду. Обычно инфекция проходит самостоятельно через 2-6 недель.

Профилактика.

Первичная профилактика вирусных гепатитов – санитарно — гигиенические мероприятия, вакцинация (по мнению ВОЗ является одним из надежных способов защиты от гепатита), избегание действия травмирующих факторов (алкоголя, токсических веществ)

Лечение.

Лечение гепатита подбирается врачами в соответствии с типом и течением заболевания.

Лечение острого гепатита проводится в больнице, назначается диета, полупостельный режим, не рекомендуется употребление алкоголя и гепатотоксичных лекарственных средств. При хроническом гепатите больным назначается строгая диета, снижение физических нагрузок, запрещено употребления алкоголя. В период обострения необходимо стационарное лечение в отделении гастроэнтерологии.

Гепатит типа А и В заканчивается выздоровлением в 80% случаев

Типы С и D требуют как базисной, так и противовирусной лечения

Противовирусное лечение осуществляется в тех случаях, когда имеются показания и строго под присмотром лечащего врача. Гепатит Е обычно не лечат, исследования показали, что человеческий организм в силах самостоятельно справиться с болезнью и избавиться от вируса.

Самое главное — не опускать руки. При отказе от вредных привычек и строгом соблюдении всех назначений врача увеличиваются шансы на полное излечение. Будьте здоровы!

По данным ВОЗ заболевания, вызванные вирусами гепатита А, В, С, D и Е, представляют серьезную проблему для общественного здравоохранения во всем мире. С 2008 года по инициативе Международного Альянса по борьбе с Гепатитами (World Hepatitis Alliance) Всемирный День борьбы с гепатитом проводился 19 мая.



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) присоединилась к этой инициативе и с 2011 года объявила 28 июля Всемирным Днем борьбы с гепатитом.

В текущем году он проходит под девизом «**Элиминировать гепатит**». Всемирная организация здравоохранения призывает активизировать весь спектр усилий по реализации первой глобальной стратегии сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на период 2016-2021 гг., принятой на 69-й сессии Всемирной Ассамблеи здравоохранения, а также помочь государствам-членам в достижении конечной цели - **элиминации гепатита**. Стратегия является первой глобальной стратегией по вирусному гепатиту, которая будет способствовать реализации в области устойчивого развития на период до 2030 года. Она направлена на борьбу со всеми пятью вирусами гепатита (А, В, С, D и Е) и прежде всего с вирусами гепатита В и С, учитывая их высокую значимость для общественного здравоохранения.

Печень – самая крупная железа в организме человека. Именно с ней, по мнению древних греков, ассоциировалась жизнь и любовь. Они считали, что душа обитает именно в печени. И, возможно, в чем-то они были правы, так как современные исследования подтверждают, что от того, как работает печень, зависит, в том числе, и состояние нервной системы. Французы же и сегодня называют печень “железой настроения“. А китайская медицина вообще связывает процесс старения организма с работой печени. Итак, здоровая печень – залог не только полноценной жизни, но и хорошего расположения духа. По статистике ВОЗ более 30% взрослого населения Земли страдает теми или иными заболеваниями печени, среди которых одно из первых мест занимают гепатиты и, в свою очередь, первое место среди них занимают вирусные. Что же такое гепатит с точки зрения врачей? Согласно определению, гепатит - это общее название острых или хронических диффузных, то есть распространяющихся на весь орган, воспалений печени, возникших по той или иной причине.

Каковы причины возникновения гепатитов?

Причин гепатитов может быть довольно много, но основными являются вирусные инфекции, прежде всего, вирусы гепатитов А, В, С, D, Е, F, G. Это перечисленные гепатотропные вирусы, поражающие печень, которые уже открыты и изучены. Скорее всего, их больше, причем, каждый из вирусов имеет еще и свои генотипы. Помимо них есть еще и другие, негепатотропные вирусы (герпес, цитомегаловирус и др.), которые также поражают печень. У нас встречаются наиболее часто вирусы А,

В, С, D. О них и будем говорить. Кроме вирусов, гепатит могут вызвать и интоксикации различного рода. Это может произойти, например, на фоне длительного и частого употребления алкоголя, систематического приема некоторых медикаментов или из-за работы на вредном производстве, как-то мебельное или табачное производство, ядохимикаты и др. Достаточно вдыхать пары или быть в непосредственном контакте с вредными веществами. Кстати, ядохимикаты, которыми в свое время щедро обрабатывали землю, сыграли роковую роль для некоторых республик в том плане, что они стали очагом концентрации гепатитов на карте Европы.

ГЕПАТИТ

Гепатит – это воспаление печени, вызываемое в основном вирусной инфекцией. Наиболее распространёнными видами гепатита являются вирусы А, В, С и Е. Вирус гепатита D встречается исключительно в сочетании с вирусом гепатита В.

СИМПТОМЫ	ПОСЛЕДСТВИЯ
Повышенная температура Пожелтение кожи и глазных белков Тошнота и рвота Боли в суставах Повышенная чувствительность печени Снижение или потеря аппетита Боли в области живота Диарея, тёмная моча	А Не приводит к развитию хронических болезней печени, смертельные исходы редки В Возможно развитие хронических болезней печени, риск смерти от цирроза и рака печени С Риск развития цирроза и/или рака печени Е Самоизлечивается, редко приводит к молниеносному гепатиту (острой печёночной недостаточности) и смерти



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

А Е  Через загрязнённую воду	В С  При половых контактах	А Е  Через заражённые пищевые продукты	В С Е  От матери ребёнку	В С Е  При переливании заражённой крови, использовании грязных игл
--	--	--	--	--

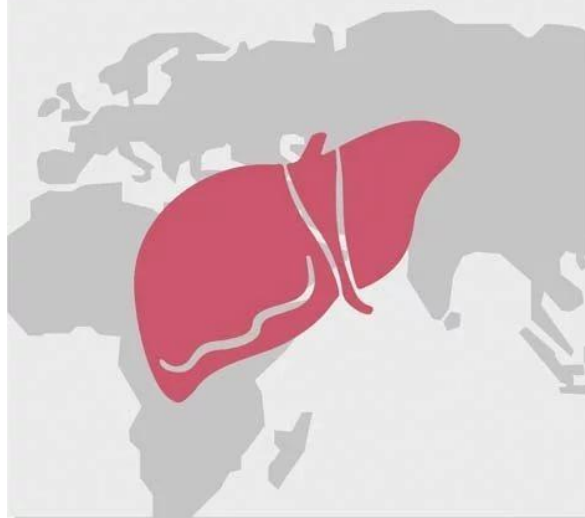
28 ИЮЛЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

Профилактика гепатитов



Всемирный день БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

28 июля



Гепатит – это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и E.

Типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени. Причиной гепатита А и E обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды.

Гепатит В, С и D обычно развивается в результате поступления в организм инфицированных жидкостей: при переливании зараженной крови или продуктов крови, при выполнении инъекций, хирургических вмешательств с использованием загрязненного оборудования; в отношении гепатита В, передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, а также при сексуальных контактах.

Острая инфекция может протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

«Знать гепатит, действовать сейчас» – призыв ВОЗ ко всей общественности.

По оценкам ВОЗ, 95 % людей с гепатитом даже не знают о своей инфекции.

Однако, при этом более 90 % людей с гепатитом С могут быть полностью излечены от вируса в течение 3–6 месяцев.

Профилактика Гепатита:

- улучшенная санитария: поддержание высоких стандартов качества коммунального водоснабжения и канализаций,
- соблюдение личной гигиены: мытье рук безопасной водой, особенно перед приготовлением пищи, безопасность пищевых продуктов,

- иммунизация: вакцина существует против гепатита А и В.

Вакцины против гепатита С не существует, поэтому профилактика инфекции зависит от сокращения риска воздействия вируса в медицинских учреждениях и в группах населения повышенного риска, например, среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики и подвергающихся риску в результате половых контактов.

Гепатит В, С и D



Распространяется через **кровь**, **семенную жидкость** и другие жидкости организма

6

СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ



Поговорите о вакцине против гепатита В с вашим медработником



НИКОГДА не пользуйтесь чужими иглами, бритвами или зубными щетками



Если вы беременны, то узнайте у своего врача, как предотвратить передачу своему ребенку



Пользуйтесь только стерилизованными инструментами для татуировки и проколов



Правильно и всегда пользуйтесь презервативами



По возможности выбирайте пероральные препараты, а не инъекции



СДАЙТЕ АНАЛИЗ!

**ВЫ ПОДВЕРГАЕТЕСЬ
РИСКУ ЕСЛИ:**



ЗНАТЬ ГЕПАТИТ ДЕЙСТВОВАТЬ СЕЙЧАС

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Вирус гепатита
вызывает
инфекцию
и воспаление
печени



Во всем мире

400
МИЛЛИОНОВ

человек больны
гепатитом



Гепатиты В и С могут
вызвать тяжелое
заболевание и,
возможно, смерть



Гепатиты В и С
распространяются с
кровью, семенной
жидкостью и другими
жидкостями организма

**Ежегодно
6 - 10 миллионов**



человек становятся
инфицированными



- **Гепатит А и Е**, как правило, вызывают загрязненные пищевые продукты и вода.
- **Гепатит В, С и D** обычно развивается в результате парентеральных контактов с инфицированными жидкостями организма (например, при переливании крови или инвазивных медицинских процедурах с использованием загрязненного оборудования). Гепатит В передается также при сексуальных контактах.
- По данным ВОЗ в настоящее время около 350 миллионов человек хронически инфицированы гепатитом В и примерно 170 миллионов человек хронически инфицированы гепатитом С.

Вирусные гепатиты В и С – проблема современного мира.



- ✓ Преимущественно заболевают лица молодого возраста – 20-40 лет.
- ✓ В случае инфицирования беременной женщины существует риск передачи инфекции будущему ребёнку. Для гепатита С этот риск составляет 5%, для гепатита В – от 6 до 60%.

- ✓ Из 100 заболевших гепатитом С у 70-90 человек развивается хроническая форма инфекции. Если заражение происходит в раннем детском возрасте, то хронизация наступает в 90% случаев.
- ✓ Спустя 20-30 лет от момента инфицирования, у 20-30% лиц с хроническим гепатитом могут развиваться цирроз или рак печени.
- ✓ У 2% заболевших происходит одновременное инфицирование двумя вирусами, что приводит к более тяжёлому поражению печени.

Основные пути инфицирования:

- случайные половые связи;
- внутрисемейное половое и контактно-бытовое инфицирование, в т.ч. при совместном использовании общих с больным полотенца, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др. предметов личной гигиены;
- потребление инъекционных наркотиков;
- проведение татуировок, пирсинга (чаще всего в неприспособленных местах - у знакомых, частных лиц на дому);
- медицинские манипуляции в случае нарушения режима стерилизации оборудования.



- ✓ **Источником возбудителя инфекции вирусного гепатита В или С является человек - больной гепатитом или бессимптомный носитель вируса.**

- ✓ Вирус содержится во всех биологических жидкостях больного человека: наибольшее количество - в крови, сперме, вагинальном секрете (для заражения здорового человека достаточно мельчайшей капли крови больного - 0,0005 мл. – порой даже невидимой невооружённым глазом); в меньших концентрациях - в слюне, моче, грудном молоке, поте.
- ✓ Устойчивость вирусов в окружающей среде чрезвычайно высокая – при комнатной температуре на предметах и поверхностях внешней среды вирусы сохраняются до 3 месяцев.
- ✓ Вирусы проникают в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов (травмы, трещины, порезы, ссадины).



Лечение гепатитов В и С Меры профилактики и защиты

Лечение гепатитов В и С длительное и дорогостоящее. Основная цель лечения — добиться удаления из организма вируса. Однако не всегда удаётся достигнуть полного клинического излечения. Успех в лечении, в первую очередь, зависит от соблюдения больным рекомендаций и назначений лечащего врача.

- ✓ Наиболее надёжным специфическим профилактическим средством против гепатита В является вакцинация против гепатита В.
- ✓ Применяемая вакцина характеризуется высокой эффективностью: не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет к вирусу длительностью 15 лет и более; вакцина характеризуется хорошей переносимостью.
- ✓ Вакцинация также защищает больных гепатитом С от дополнительного инфицирования вирусом гепатита В, оказывает лечебный эффект (способствует активации иммунитета, препятствует образованию новых вирусных частиц и разрастанию рубцовой ткани в печени), оказывает противораковое действие.
- ✓ Вакцинация и клиничко-лабораторное обследование лиц из групп повышенного риска инфицирования (контактным с больными гепатитами, больным гепатитом С, пациентам отделений гемодиализа, онкогематологическим больным, лицам, имеющим случайные половые связи, употребляющим внутривенно наркотические вещества и др.) проводится бесплатно в поликлиниках по месту жительства или диспансерах по месту наблюдения.

Что такое гепатит?



Всемирная организация
здравоохранения

Гепатит — это воспаление печени. Это состояние может быть самоизлечивающимся или приводить к развитию фиброза (рубцевания), цирроза или рака печени. Самыми распространенными возбудителями гепатита в мире являются вирусы гепатита, но его причиной могут также быть другие инфекции, токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики) и аутоиммунные заболевания.

Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е. Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Причиной гепатита А и Е обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды.

Гепатит В, С и D обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования и, в отношении гепатита В, передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, а также при сексуальных контактах.

Острая инфекция может протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.