**28 июля 2019г - международный** ОМ

**(всемирный) день борьбы с гепатитом**

(World Hepatitis Day). Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) эта дата выбрана не случайно, 28 июля 1925 года родился американский учёный, лауреат Нобелевской премии, открывший вирус гепатита B — Барух Самуэль Бламберг.

Главной задачей данного дня здоровья выступает мотивировать и осведомить людей о распространяющей угрозе гепатита различного генотипа. Первоначально, праздник датировали 19 мая, но в 2011 году празднество перенесли на 28 июля. В этот знаменательный день празднует свое день рождение Барух Бламберг, получивший Нобелевскую премию за открытие гепатита. К сожалению, Барух скончался в 2011г. **У Всемирной дня борьбы с гепатитом имеется индивидуальная символика – «Три мудрые обезьяны», а также соответствующий лозунг – «ничего не вижу, не слышу и не скажу».** Этим лозунгом обуславливается отношение людей к увеличению количества больных опасным вирусом. Проведение Дня здоровья направленно на мотивирование и осведомление людей о серьезной проблеме, а также призыв к проведению ежегодного вакцинирования. Проведение соответствующей и должной профилактики, а также осознание обществом того факта, что гепатит A и B – серьезные патологии, поможет не только сохранить здоровье граждан РФ, но и населения всего мира, в целом.

По данным ВОЗ около 30% населения планеты переболели гепатитом В или С, и более 500 миллионов людей страдают этим заболеванием хронически (более полугода)

**Многие зараженные даже не догадываются о своем заболевании и неосознанно могут стать источником вируса для других людей. Согласно проведенным исследованиям, вирусные гепатиты уносят жизни более 1,4 миллиона человек каждый год.**

Внушительное количество пострадавших привело к тому, что в 2016 году страны — участники Всемирной организации здравоохранения солидарно поставили цель — к 2030 году искоренить гепатит типа B и C во всем мире. В результате чего, к 2030 году удастся спасти более 7 миллионов жизней.

С тех пор ежегодно 28 июля в мире проходят мероприятия, направленные на привлечение общественности к этой проблеме. Так, во всемирный день борьбы с гепатитом 2018 года врачи проведут просветительские акции, расскажут гражданам об этом опасном заболевании. Также будут проведены профилактические мероприятия: акции по диагностике и вакцинации.

**Что такое гепатит?**

Гепатит – это опасное заболевание печени, вызываемое вирусной инфекцией. Известно пять основных типов: A, B, C, D и E.

Заражение типами А и Е связано с несоблюдением требований санитарных норм и правил, а инфицирование типами В, С,D происходит через кровь.  
Подавляющее большинство гепатитов (90%) имеют алкогольную, вирусную или лекарственную этиологию.

**Гепатит А**

Является наиболее распространенным типом, передается через зараженную воду или продукты питания и тесно связан с ненадлежащей гигиеной.  
Симптомы болезни схожи с проявлениями гриппа и могут сопровождаться повышением температуры. В 80% случаев пациент выздоравливает самостоятельно без назначения активного лечения.

**Гепатит В**

Инфицирование типом В происходит через кровь (например, при отсутствии должной стерилизации медицинских инструментов в стоматологических клиниках), при незащищенном половом контакте, от матери – ребенку (во время родов). На ранней стадии болезнь может протекать без симптомов, отсутствие симптомов может длиться десятилетиями. Бывают случаи, когда начинает повышаться температура, возникает слабость, боли в суставах, тошнота. Инфекция этого типа может становиться хронической и даже приводить к летальному исходу.

**Гепатит С**

Одна из наиболее сложных форм вирусного гепатита. Чаще всего данным типом болеют люди после переливания крови, поскольку анализ донорской крови на наличие гепатита С начали производить не так давно. Пути заражения схожи с гепатитом В. Хроническое течение развивается примерно у 70–80% больных, после чего может течение болезни может перейти в цирроз и рак печени.

**Гепатит D**

Передача данного типа происходит через кровь. Этот тип по-другому называют «болезнь спутник», поскольку появляется лишь у тех, кто болен гепатитом B и осложняет течение болезни.

**Гепатит E** выделяется с экскрементами инфицированных людей и внедряется в организм человека через кишечник. Он передается главным образом через контаминированную питьевую воду. Обычно инфекция проходит самостоятельно через 2-6 недель.

**Важно!** Диагностика гепатита осуществляется на основании данных осмотра врачей (гастроэнтеролога или терапевта), медицинских анализов (например, биохимические пробы), при проведении УЗИ органов брюшной полости отмечают изменение размеров печени, увеличение селезенки.

**Профилактика**.  
Первичная профилактика вирусных гепатитов – санитарно — гигиенические мероприятия, вакцинация (по мнению ВОЗ является одним из надежных способов защиты от гепатита), избежание действия травмирующих факторов (алкоголя, токсических веществ)

**Важно!** Соблюдение несложных правил поможет уберечь себя и близких от заражения гепатитом:

1. Чтобы не заразиться гепатитом группы А следует употреблять фильтрованную, кипяченую воду, тщательно мыть фрукты и овощи.
2. Для предохранения от гепатитов В и С следует избегать контакта с чужой кровью, она может оставаться на бритвенных станках, зубных щетках. Не рекомендуется делать маникюр, пирсинг и татуировки нестерильными инструментами.
3. Необходимо принимать меры предосторожности при половых контактах.

**Лечение**.  
Лечение гепатита подбирается врачами в соответствии с типом и течением заболевания.  
Лечение острого гепатита проводится в больнице, назначается диета, полупостельный режим, не рекомендуется употребление алкоголя и гепатотоксичных лекарственных средств. При хроническом гепатите больным назначается строгая диета, снижение физических нагрузок, запрещено употребления алкоголя. В период обострения необходимо стационарное лечение в отделении гастроэнтерологии.

Гепатит типа А и В заканчивается выздоровлением в 80% случаев

Типы C и D требуют как базисной, так и противовирусной лечения

Противовирусное лечение осуществляется в тех случаях, когда имеются показания и строго под присмотром лечащего врача. Гепатит E обычно не лечат, исследования показали, что человеческий организм в силах самостоятельно справиться с болезнью и избавиться от вируса.

Самое главное — не опускать руки. При отказе от вредных привычек и строгом соблюдении всех назначений врача увеличиваются шансы на полное излечение. Будьте здоровы!

**По данным ВОЗ заболевания, вызванные вирусами гепатита А, В, С, D и Е, представляют серьезную проблему для общественного здравоохранения во всем мире. С 2008 года по инициативе Международного Альянса по борьбе с Гепатитами (World Hepatitis Alliance) Всемирный День борьбы с гепатитом проводился 19 мая.**



**Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) присоединилась к этой инициативе и с 2011 года объявила 28 июля Всемирным Днем борьбы с гепатитом.**

В текущем году он проходит под девизом «**Элиминировать гепатит**». Всемирная организация здравоохранения призывает активизировать весь спектр усилий по реализации первой глобальной стратегии сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на период 2016-2021 гг., принятой на 69-й сессии Всемирной Ассамблеи здравоохранения, а также помочь государствам-членам в достижении конечной цели - **элиминации гепатита**. Стратегия является первой глобальной стратегией по вирусному гепатиту, которая будет способствовать реализации в области устойчивого развития на период до 2030 года. Она направлена на борьбу со всеми пятью вирусами гепатита (A, B, C, D и E) и прежде всего с вирусами гепатита B и C, учитывая их высокую значимость для общественного здравоохранения.

Печень – самая крупная железа в организме человека. Именно с ней, по мнению древних греков, ассоциировалась жизнь и любовь. Они считали, что душа обитает именно в печени. И, возможно, в чем-то они были правы, так как современные исследования подтверждают, что от того, как работает печень, зависит, в том числе, и состояние нервной системы. Французы же и сегодня называют печень “железой настроения“. А китайская медицина вообще связывает процесс старения организма с работой печени. Итак, здоровая печень – залог не только полноценной жизни, но и хорошего расположения духа. По статистике ВОЗ более 30% взрослого населения Земли страдает теми или иными заболеваниями печени, среди которых одно из первых мест занимают гепатиты и, в свою очередь, первое место среди них занимают вирусные. Что же такое гепатит с точки зрения врачей? Согласно определению, гепатит - это общее название острых или хронических диффузных, то есть распространяющихся на весь орган, воспалений печени, возникших по той или иной причине.

**Каковы причины возникновения гепатитов?**

Причин гепатитов может быть довольно много, но основными являются вирусные инфекции, прежде всего, вирусы гепатитов A, B, C, D E, F, G. Это перечисленные гепатотропные вирусы, поражающие печень, которые уже открыты и изучены. Скорее всего, их больше, причем, каждый из вирусов имеет еще и свои генотипы. Помимо них есть еще и другие, негепатотропные вирусы (герпес, цитомегаловирус и др.), которые также поражают печень. У нас встречаются наиболее часто вирусы A, B, C, D. О них и будем говорить. Кроме вирусов, гепатит могут вызвать и интоксикации различного рода. Это может произойти, например, на фоне длительного и частого употребления алкоголя, систематического приема некоторых медикаментов или из-за работы на вредном производстве, как-то мебельное или табачное производство, ядохимикаты и др. Достаточно вдыхать пары или быть в непосредственном контакте с вредными веществами. Кстати, ядохимикаты, которыми в свое время щедро обрабатывали землю, сыграли роковую роль для некоторых республик в том плане, что они стали очагом концентрации гепатитов на карте Европы.















